

*UE7 - Santé Société Humanité – Médecine et société  
La mort et la souffrance dans la relation médecin malade*

---

Chapitre 2 :

# La Mort comme crise existentielle

Professeur Mireille MOUSSEAU

---

Année universitaire 2011/2012

Université Joseph Fourier de Grenoble - Tous droits réservés.

# La Mort comme crise existentielle

- Une « crise »: perte des repères, des sécurités, remise en question des projets et du sens de sa vie;
- « existentielle »: notre existence même est menacée

# 1 : La réalité de notre mortalité et l'illusion d'immortalité

- Nous vivons dans l'illusion de notre immortalité. Notre mort est même « impensable ».
- La réalité de l'approche de la mort: certains signes, certains mots (« cancer »...)
- L'irruption de la réalité impose la pensée de la mort: affrontement violent, douloureux.

## 2 : Sentiments éprouvés

- La peur: souffrir, mourir, disparaître, laisser les siens, affronter l'inconnu, l'au-delà... Une peur en soi.
- La tristesse (# dépression);
- La culpabilité; les questions sans réponses; le sentiment d'injustice.
- La solitude et l'isolement;
- L'impuissance et l'échec.

## 3 : Attitudes d'adaptation (« étapes \* » d'E.KUBLER-ROSS)

- Le choc
- Le déni
- La révolte ou la colère
- Le « marchandage »
- La dépression (de réaction et de préparation)
- L'acceptation (terme à discuter)

\* : Le terme d'étape, traduit de l'anglais est impropre; il laisse entendre un parcours obligé et sans retour, ce qui n'est pas le cas.

## Autres attitudes d 'adaptation:

- Manifestations de tristesse: pleurs, repli sur soi,...
- comportement obsessionnel: revendications, demandes tatillonnes...
- comportement régressif: attentes de type infantile vis à vis de l 'entourage ou des soignants...

## 4 : Une crise existentielle pour la famille et les proches

- La « censure » de la société sur l'expression des sentiments et des émotions;
- sentiments et attitudes:cf. 2-2;
- les décalages au sein du groupe familial; entre la situation vécue et les obligations ordinaires;
- le « Pré-deuil » (J.PILLOT): #deuil anticipé

# Définition du deuil selon S. FREUD

- « Le deuil est régulièrement la réaction à la perte d'une personne aimée ou d'une abstraction mise à sa place: la patrie, la liberté, un idéal..etc.. » (S.FREUD, Deuil et Mélancolie, 1915)

# Le Deuil (proprement dit)

- « ..phénomènes psychologiques et sociaux qui font suite à la perte d'un être cher. »
- Le «Travail du deuil »(S. FREUD): 1) mise en jeu d'une énergie psychique; 2)temps nécessaire.

# Le Travail du Deuil est nécessaire pour :

- Reconnaître la réalité de la perte et ses conséquences (« plus jamais »);
- réagir à cette perte tout en pleurant sur elle;
- se reconstruire (bien que différent)
- redevenir capable de « ré-investir » son désir.
- ....Le Deuil est donc un phénomène normal

## Le Deuil, phénomène normal..

- La personne en deuil est « mobilisée » par le travail psychique du deuil.
- Durée variable, rarement inférieure à un an.
- L'endeuillé a de la peine à faire autre chose que de penser à - et de parler de- la personne décédée; évoquer ses souvenirs pour les confronter à la réalité de la perte.

## Fin du Deuil ?

- Le deuil est terminé, selon certains, quand la perte est intégrée, que le souvenir du défunt a été intériorisé, et que l'endeuillé est à nouveau capable d'investir un nouvel « objet ».
- Mais cela n'est peut-être jamais totalement réalisé: certains deuils, en tous cas, laissent des blessures ouvertes.

## « Deuils pathologiques »

- Si le deuil est un phénomène normal (bien que douloureux),
- Dans certaines circonstances il peut être pathologique, d'où le rôle de prévention que peut jouer le médecin, le psychothérapeute, ou encore les Associations spécialisées dans l'accompagnement du deuil.

## 5 : Une crise qui n'épargne pas le Médecin et les Soignants

- La mort des malades est source de souffrance pour les soignants, dont le médecin;
- en raison des liens affectifs qui se créent dans la relation de soins;
- en raison de l'idéal professionnel;
- Risques: le « syndrome d'épuisement » ou « Burn-out syndrom ».

# Références

- Polycopié disponible rédigé par le Professeur Schaerer et actualisé par le Professeur Mousseau
- « On a besoin de vie pour mourir »  
Film de la Fondation de France

*Note : ce film sera visualisé lors d'une séance particulière*

# Mentions légales

L'ensemble de cette œuvre relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle, littéraire et artistique ou toute autre loi applicable.

Tous les droits de reproduction, adaptation, transformation, transcription ou traduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Cette œuvre est interdite à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées à l'université Joseph Fourier (UJF) Grenoble 1 et ses affiliés.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits à l'Université Joseph Fourier (UJF) Grenoble 1, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.