

L'épreuve d'effort (Evaluations)

Date de création du document 2008-2009

QROC

QUESTION 1/3 :

Quel est le principe d'une épreuve d'effort ?

Réponse attendue :

C'est un test qui consiste à faire réaliser à un sujet un effort d'intensité croissante tout en surveillant la tolérance fonctionnelle et les symptômes ressentis, la fréquence cardiaque et la pression artérielle, les modifications de la repolarisation et les troubles rythmiques ou conductifs.

QUESTION 2/3 :

Quels sont les principales indications d'une épreuve d'effort ?

Réponse attendue :

Les principales indications sont :

- Le dépistage ou le suivi d'une pathologie coronarienne
- Le suivi de la capacité fonctionnelle d'un insuffisant cardiaque chronique
- La recherche de troubles rythmiques à l'effort
- L'évaluation de valvulopathies sévères asymptomatiques
- L'évaluation avant et après une réadaptation cardiovasculaire.

QUESTION 3/3 :

Quelles sont les contre-indications absolues à la réalisation d'une épreuve d'effort ?

Réponse attendue :

Les contre-indications *absolues* sont :

- Infarctus du myocarde datant de moins de 2 jours
- Angor instable
- Troubles du rythme graves non contrôlés
- Rétrécissement aortique serré symptomatique
- Insuffisance cardiaque non contrôlée
- Embolie pulmonaire, phlébite évolutive
- Péricardite, myocardite, endocardite évolutives
- Dissection aortique
- Refus du patient