

# Item 29 : Stérilité du couple (Évaluations)

---

---

**Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF)**

**Date de création du document    2010-2011**

## QCM DE PRE-REQUIS

### QUESTION 1/6 :

Quant à l'anatomie de l'appareil génital féminin :

**A** - La longueur moyenne du vagin est de 8 cm.

**B** - Col de l'utérus : l'exocol est constitué d'un épithélium malpighien et l'endocol d'un épithélium cylindrique.

**C** - Habituellement, l'utérus est antéversé.

**D** - Les trompes ou oviductes sont deux formations tubulaires de 10 à 12 cm qui prolongent les cornes utérines, situées à la partie supérieure du ligament large.

*(Réponse : ABCD )*

### QUESTION 2/6 :

Quant à l'anatomie de l'appareil génital masculin :

**A** - Le conduit déférent naît du conduit éjaculateur.

**B** - L'épididyme est fixé sur le testicule par un ligament supérieur et un ligament inférieur.

**C** - Le plexus pampiniforme se trouve au niveau des corps caverneux de la verge.

**D** - Les vésicules séminales s'abouchent au niveau de l'uretère.

*(Réponse : AB )*

### QUESTION 3/6 :

Quant à l'histologie de l'ovaire et du testicule :

**A** - De la surface vers le centre de l'ovaire, on trouve, entre autres : l'épithélium germinatif composé d'une seule couche de cellules cubiques, puis un tissu conjonctif dense appelé albuginée de l'ovaire, dont la partie médullaire est parcourue par la vascularisation et par l'innervation.

**B** - La partie corticale de l'ovaire contient les follicules ovariens.

**C** - L'albuginée du testicule est une enveloppe fibreuse épaisse qui l'entoure en donnant naissance à des septas.

**D** - L'unique fonctionnalité du testicule est la spermatogénèse.

*(Réponse : ABC )*

**QUESTION 4/6 :**

Quant à la spermatogenèse :

**A** - Dans les testicules, les tubes séminifères assurent la maturation des spermatozoïdes et les cellules de Leydig sécrètent de la testostérone.

**B** - La durée moyenne de traversée de l'épididyme chez l'homme est de 5 à 10 jours.

**C** - Plus de 50 % des spermatozoïdes sont perdus dans le tractus génital masculin.

**D** - Dans un éjaculat normal, il ne doit pas y avoir plus 10 % de spermatozoïdes anormaux.

*(Réponse : ABC )*

**QUESTION 5/6 :**

Quant au développement folliculaire :

**A** - De la puberté à la ménopause, la femme libère environ 150 000 ovules.

**B** - Dans l'ordre : follicule primordial    follicule primaire    follicule secondaire    follicule dominant    follicule de De Graaf    ovulation.

**C** - Le follicule dominant se développe au niveau d'un des deux ovaires et inhibe le développement des autres follicules qui deviennent atrétiques.

**D** - Un follicule mature atteint progressivement la taille de 18 à 25 mm de diamètre.

*(Réponse : BCD )*

**QUESTION 6/6 :**

Quant à l'axe hypothalamo-hypophysio-gonadique :

**A** - La GnRH stimule la sécrétion de FSH.

**B** - La GnRH inhibe la sécrétion de LH.

**C** - La LH n'a pas d'action sur l'ovaire.

**D** - L'ovaire sécrète de la progestérone sous influence antéhypophysaire.

*(Réponse : AD )*

## QCM

### QUESTION 1/9 :

Parmi les propositions suivantes concernant la notion de fécondité, laquelle/lesquelles est/sont exacte(s) ?

**A - Un individu fécond est un individu apte à concevoir**

**B - Un individu fécond est un individu qui a conçu**

**C - L'infécondité est toujours involontaire**

**D - L'infécondité peut être volontaire**

**E - Il est licite de parler d'infécondité après 2 ans de rapports sexuels sans contraception et sans obtention d'une grossesse**

*(Réponse : BD )*

### QUESTION 2/9 :

Dans l'espèce humaine, la fécondabilité, c'est-à-dire la probabilité de concevoir à chaque cycle menstruel, est en moyenne (une seule réponse) :

**A - de 5 %**

**B - de 10 %**

**C - de 15 %**

**D - de 20 %**

**E - de 25 %**

*(Réponse : E )*

### QUESTION 3/9 :

Parmi les examens suivants, quels sont ceux que vous demanderez en première intention chez un couple qui consulte pour stérilité ?

**A - Une courbe ménothermique**

**B - Un spermogramme**

**C - Un test post-coïtal**

**D - Une hystérocopie**

**E - Des tests hormonaux dynamiques**

*(Réponse : ABC )*

**QUESTION 4/9 :**

Parmi les propositions suivantes concernant la courbe ménothermique, laquelle/lesquelles est/sont exacte(s) ?

- A - Il convient de prendre la température corporelle 1 jour sur 2**
- B - Normalement, la température corporelle est supérieure à 37°C en phase folliculaire**
- C - L'ovulation est marquée par le point le plus bas de la courbe**
- D - La partie toujours fixe, quelle que soit la longueur du cycle, est la phase lutéale**
- E - La température corporelle doit obligatoirement être prise en rectal**

*(Réponse : CD )*

**QUESTION 5/9 :**

Dans le cadre d'un bilan de stérilité du couple, vous prescrivez une hystérosalpingographie. Quelles sont les conditions de réalisation de cet acte ?

- A - Il doit être effectué en deuxième partie de cycle**
- B - Il doit être effectué en dehors de tout contexte infectieux**
- C - Il faut éliminer une allergie à l'iode connue antérieurement**
- D - Une antibiothérapie pour encadrer le geste peut se discuter**
- E - Il doit être effectué en première partie de cycle au moment des règles**

*(Réponse : BCD )*

**QUESTION 6/9 :**

Un premier spermogramme est réalisé dans le cadre d'une stérilité du couple. La conclusion du laboratoire est oligo-tératospermie. Qu'est-ce que cela veut dire ?

- A - Le volume de l'éjaculat est insuffisant**
- B - La concentration en spermatozoïdes est diminuée**
- C - Le pourcentage de spermatozoïdes morts est majoré**
- D - Le pourcentage de spermatozoïdes de forme anormale est majoré**

**E - La mobilité des spermatozoïdes est diminuée**

*(Réponse : BD )*

**QUESTION 7/9 :**

Devant un premier spermogramme objectivant une azoospermie, quelle attitude préconisez-vous (une seule réponse) ?

**A - La réalisation d'une échographie endorectale**

**B - Le contrôle du spermogramme 8 jours plus tard**

**C - Le contrôle du spermogramme 15 jours plus tard**

**D - Le contrôle du spermogramme 3 mois plus tard**

**E - La réalisation de biopsies testiculaires**

*(Réponse : D )*

**QUESTION 8/9 :**

Parmi les propositions concernant le test post-coïtal, laquelle/lesquelles est/sont exacte(s) ?

**A - Ce test consiste en une analyse de la perméabilité tubaire**

**B - Ce test doit être réalisé en phase pré-ovulatoire immédiate**

**C - Le patient doit observer au préalable une abstinence de 2 à 3 jours**

**D - La patiente doit se présenter au laboratoire au maximum 12 heures après un rapport sexuel**

**E - Il est conseillé d'effectuer une toilette vaginale juste avant l'examen**

*(Réponse : BCD )*

**QUESTION 9/9 :**

Parmi les paramètres suivants, quel(s) est/sont celui/ceux qui intervien(nen)t dans l'établissement du score d'Insler ?

**A - L'ouverture du col utérin**

**B - L'abondance de la glaire**

**C - La cristallisation de la glaire**

**D - La couleur de la glaire**

## **E - La filance de la glaire**

*(Réponse : ABCE )*

### **CAS CLINIQUE**

#### **Scénario :**

Monsieur et Madame B. consultent pour un désir de grossesse depuis 5 ans. Monsieur B. est âgé de 35 ans, il est horticulteur et ne présente pas d'antécédents médico-chirurgicaux particuliers. Madame B., âgée de 33 ans, a déjà eu un enfant d'une première union il y a 8 ans. L'anamnèse ne permet de retenir aucun élément particulier. La ménarche est survenue à l'âge de 13 ans, les cycles sont réguliers de 28 à 32 jours et les règles durent 5 jours.

#### **QUESTION 1/4 :**

Quelle est la différence entre stérilité et infécondité ?

*Réponse attendue :*

L'infécondité se dit d'un individu qui n'a pas conçu. Elle est volontaire ou involontaire. La stérilité est toujours involontaire et se dit d'un individu qui n'est pas apte à concevoir.

#### **QUESTION 2/4 :**

Après l'examen clinique, le premier examen à demander sur le versant féminin, est une courbe ménothermique. Quelles sont les modalités à expliquer à cette patiente pour l'établissement correct de cette courbe ?

*Réponse attendue :*

Prise de la température corporelle tous les jours / sans mettre le pied par terre / par la même voie et avec le même thermomètre / sur une courbe avec une échelle correcte / pendant 3 mois.

#### **QUESTION 3/4 :**

Vous avez prescrit également la réalisation d'un test de Hühner. En quoi consiste ce test et quelles sont ses modalités de réalisation ?

*Réponse attendue :*

Étude de la pénétration des spermatozoïdes dans la glaire cervicale après un rapport sexuel spontané. À réaliser en phase immédiatement pré-ovulatoire / après 2 à 3 jours d'abstinence / 8 à 12 heures après le rapport / sans avoir effectué de toilette vaginale. Seront appréciés, le score d'Insler ainsi que le nombre et la mobilité des spermatozoïdes par champ du microscope.

**QUESTION 4/4 :**

Le couple revient vous voir affolé, car dans le cadre de ce bilan, vous avez demandé le contrôle du spermogramme. Celui-ci montre une oligo-asthéo-téatospermie sévère. Que leur dites-vous ?

*Réponse attendue :*

Jamais de diagnostic définitif sur un examen. À renouveler 3 mois plus tard.