

Nutrition du sujet âgé (Evaluations)

Date de création du document 2008-2009

QCM

QUESTION 1/7 :

Afin de faire le diagnostic de la sarcopénie, il nous faut des signes permettant d'aboutir à des constats comme :

A - une localisation de l'amyotrophie sur un organe et l'augmentation de la masse cellulaire active.

B - le remplacement de la masse musculaire restante par des liquides et des solides extracellulaires inertes.

C - une amyotrophie généralisée en mesurant les circonférences de membres et la force musculaire segmentaire.

D - une carence en acides dihomog- γ -linoléique et éicosapentaénoïque ainsi que l'hyperagrégation plaquettaire.

E - une augmentation des apports en glucides complexes et la limitation de l'apport en sucres simples.

(Réponse : BC)

QUESTION 2/7 :

Le métabolisme de base rapporté au kg de tissu maigre est environ :

A - 50, 5 kcal/kg/jour.

B - 100 kcal/kg/jour.

C - 15, 5 kcal/kg/jour.

D - 26, 5 kcal/kg/jour.

E - 70,3 kcal/kg/jour.

(Réponse : D)

QUESTION 3/7 :

A quelle pathologie renvoie une carence en vitamine D ?

A - L'hypercholestérolémie.

B - La coronopathie.

C - L'ostéomalacie et l'ostéoporose entraînant un hyperthyroïdisme secondaire.

D - Les fractures du col fémoral et des autres fractures non vertébrales.

E - Le dysfonctionnement du système immunitaire.

(Réponse : C)

QUESTION 4/7 :

En vue de diagnostiquer une malnutrition chez les personnes âgées, il faudra procéder par les examens suivants :

A - mesurer l'albuminémie et constater son augmentation rapide et importante.

B - mesurer la masse musculaire et la masse grasse.

C - examiner s'il y a une perte de kilos récente et analyser le relevé des ingesta par un tiers – membre de la famille ou aide soignante.

D - mesurer que la masse maigre.

E - utiliser le Mini Nutritional Assessment, outil informant sur le type de malnutrition, ses causes et sa sévérité.

(Réponse : BC)

QUESTION 5/7 :

Les conséquences de la malnutrition sur les grandes fonctions sont délimitées comme :

A - un dysfonctionnement physiologique du système immunitaire, le ralentissement du péristaltisme des intestins et des changements répercutés sur la synthèse des protéines circulantes.

B - un déficit en micronutriments, l'épuisement des réserves sur l'organisme, une perte d'autonomie à cause d'un hypercatabolisme éventuel.

C - la présence d'une lymphopénie $< 2000 \text{ mm}^3$ et de la sarcopénie.

D - des troubles de la statique avec difficulté à se maintenir en orthostatisme, état physique lors duquel est constaté un élargissement du polygone de sustentation et une flexion des genoux.

E - une hyperglycémie induite par la stimulation des sécrétions hormonales.

(Réponse : AE)

QUESTION 6/7 :

En vue de mettre en œuvre les moyens aptes à apporter les nutriments nécessaires pour couvrir les besoins de base et/ou supplémentaires du malade, il faudra :

A - mettre en place la perfusion de liquides dans le tissu sous-cutané principalement effectuée pour obtenir une réhydratation.

B - proposer une alimentation naturelle où on limite les protides, les glucides et les lipides.

C - opter plutôt pour la nutrition parentérale et enrichir en protides ou en énergie par le fractionnement des prises et des collations plus larges.

D - mettre en pratique la nutrition entérale, mieux adaptée et tolérée par le sujet âgé.

E - diminuer les taux plasmatiques de la préalbumine et de l'albumine et augmenter la CRP et de orosomucoïde.

(Réponse : AC)

QUESTION 7/7 :

En situation d'agression métabolique, le malade âgé doit atteindre au niveau de besoins énergétiques :

A - 35 à 45 kcal/kg/jour en 3 à 5 jours.

B - 25 à 35 kcal/kg/jour en 3 à 5 jours.

C - 45 à 55 kcal/kg/jour en 3 à 5 jours.

D - 65 à 75 kcal/kg/jour en 3 à 5 jours.

E - 55 à 65 kcal/kg/jour en 3 à 5 jours.

(Réponse : A)