

# Les chutes (Evaluations)

---

**Date de création du document** 2008-2009

## QCM

### QUESTION 1/4 :

La marche est une modalité particulière du mouvement nécessitant l'intégrité des voies motrices, cérébelleuses, vestibulaires et des afférences proprioceptives. La mission des voies vestibulaires, plus précisément, est :

- A - d'être impliquées dans les réactions d'équilibre statique et dynamique.
- B - de participer au tonus postural et à l'information sur la direction et la vitesse du mouvement.
- C - . d'informer de la position des articulations et des membres dans l'espace.
- D - de contenir les systèmes pyramidal et extra-pyramidal.

*(Réponse : B )*

### QUESTION 2/4 :

La marche, une activité alternée des membres inférieures, est dépendante de différents systèmes pour qu'elle puisse se réaliser. Parmi les systèmes y impliqués, le système antigravitaire sert à :

- A - mettre en place une suite de ruptures d'équilibre, une activité rythmique au cours de laquelle le poids du corps alterne d'un membre inférieur à l'autre, grâce à un appui unipodal.
- B - maintenir la posture en intégrant les informations de 4 modes de perception : la vue, le système vestibulaire, les voies sensitives afférentes proprioceptives, les voies sensitives afférentes tactiles épicrotiques.
- C - permettre l'adaptation posturale pour des débattements posturaux.
- D - maintenir l'attitude érigée en s'opposant à l'effet de la pesanteur, et dépendant de du tonus des muscles extenseurs des membres inférieurs et les muscles paravertébraux.

*(Réponse : D )*

**QUESTION 3/4 :**

**Il est possible de distinguer plusieurs facteurs jouant un rôle important dans les risques de chute. Par « facteurs précipitants extrinsèques », une parmi les catégories de risques de chute, on entend :**

**A - tout événement pathologique favorisant la chute : les causes cardiaques, vasculaires, neurologiques, métaboliques ou encore iatrogènes.**

**B - les facteurs de risque chroniques.**

**C - les facteurs environnementaux : le port de chaussures inadaptées, les tapis mal fixés, les objets mal rangés ou trainant au sol, les animaux domestiques, le sol mouillé ou glissant etc.**

**D - les troubles de la vigilance et de l'état confusionnel, l'effet arythmogène et l'akinésie.**

*(Réponse : C)*

**QUESTION 4/4 :**

**Les caractéristiques du « syndrome post-chute » sont décrites comme :**

**A - une perte des réactions d'adaptation posturale.**

**B - une modalité spéciale du mouvement nécessitant le fonctionnement parallèle des voies motrices, vestibulaires, cérébelleuses et des afférences proprioceptives.**

**C - le déplacement corporel tout en assurant le maintien de son équilibre en orthostatisme**

**D - l'association d'une composante motrice et d'une composante psychologique définies par des troubles de la statique, le dysfonctionnement de la position debout, la difficulté de marcher.**

**E - la mise en place de l'ensemble des mouvements compensatoires automatiques permettant l'adaptation posturale.**

*(Réponse : AD)*