

Item 128 : Athérome,  
épidémiologie et  
physiopathologie, le malade  
polyathéromateux (Evaluations)

---

Date de création du document 2011-2012

## CAS CLINIQUE

### Scénario :

L'athérome ne peut constituer un cas clinique spécifique, mais la multitude de pathologies engendrées ou aggravées peut alimenter des questions de cas cliniques transversaux.

### QUESTION 1/2 :

Comment évaluez-vous le pronostic d'un patient traité pour une pathologie athéromateuse (angor stable ou artériopathie ou AVC...) ?

#### *Réponse attendue :*

Le pronostic immédiat est lié à l'accident aigu et à ses séquelles. Il doit être précisé par les bilans cliniques et paracliniques qui ont été pratiqués.

Mais pour tout patient atteint d'une pathologie athéromateuse, savoir rappeler que les maladies cardiovasculaires sont un problème majeur et mondial de santé publique, restant la première cause de mortalité dans le monde (la deuxième en France).

Le pronostic à long terme dépend de l'évolutivité de la maladie athéromateuse donc du nombre de facteurs de risque. Elle est quantifiée par des scores de morbi-mortalité EUROSCORE, FRAMINGHAM. Le pronostic à long terme dépend de l'observance et de l'efficacité des traitements de ces facteurs de risque.

Le pronostic dépend aussi des autres lésions athéromateuses : ne pas oublier de citer la recherche systématique des autres localisations par l'examen clinique qui oriente vers des explorations paracliniques.

### QUESTION 2/2 :

Précisez la prise en charge thérapeutique d'une pathologie athéromateuse (angor stable, infarctus, artériopathie ou AVC...) ?

#### *Réponse attendue :*

Le traitement spécifique dépend de la pathologie choisie pour le cas clinique.

Mais ne pas oublier le traitement de la maladie athéromateuse :

- conseils hygiéno-diététiques (dont l'activité physique et le traitement des facteurs de risque)- ;
- médicaments ayant prouvé leur efficacité sur la morbi-mortalité en prévention secondaire : anti-agrégants,  $\beta$ - bloqueurs, statines, IEC ;
- surtout, penser à informer et à éduquer le patient sur sa thérapeutique en citant les points d'impact des thérapeutiques (en plus des effets secondaires, des contre-indications et du type de surveillance des traitements).