

# Le Tilt-test

---

**Date de création du document :** 2008-2009

## **PRÉ-REQUIS**

- Qu'est ce qui régule les adaptations de pression artérielle et de fréquence cardiaque à l'orthostatisme ? Le système nerveux autonome régule la pression artérielle et la fréquence cardiaque à l'orthostatisme.
- Le tilt test est-il un examen invasif ? Non il ne s'agit pas d'un examen invasif.

## **OBJECTIFS**

GENERAL :

- Connaître les modalités de réalisation et les principales indications d'un Tilt test .

## I TILT-TEST

---

Aussi appelé **test d'inclinaison**, cet examen consiste à faire passer rapidement le patient de la position couchée à la position debout (70°) grâce à une table basculante pendant 40 minutes au maximum. Une première phase de 20 minutes de verticalisation est observée. En l'absence de syncope on sensibilise le test par la réalisation d'une bouffée sublinguale de dérivés nitrés.

La pression artérielle et la fréquence cardiaque sont monitorées pendant toute la durée de l'examen. Le test est dit **positif** lorsque le patient syncope et l'étude des modifications de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle permet de distinguer les différents types de syncopes vaso-vagales. Le test est dit **négatif** lorsqu'au bout des 40 minutes et malgré le test de provocation par dérivés nitrés aucune syncope n'a lieu.

Il est principalement réalisé chez des sujets ayant été victime de plusieurs syncopes d'allure vagale.

Un tilt test négatif n'élimine pas l'origine vagale d'un malaise et inversement une réponse positive ne permet pas de conclure formellement à la nature vagale du malaise.

**Figure 1 : Table basculante**



**Figure2 : Verticalisation**

