

Modifications physiologiques de la grossesse (Evaluations)

Comité éditorial pédagogique de l'UVMaF

Date de création du document 01/03/11

QCM

QUESTION 1/10 :

Au niveau des glandes endocrines :

- A - Le taux de prolactine sérique monte
- B - Le dosage de T3 et T4 totales est fiable
- C - La calcitonine sérique augmente
- D - Le cortisol plasmatique baisse

(Réponse : AC)

QUESTION 2/10 :

Pour le métabolisme glucidique :

- A - La glycémie augmente
- B - La sécrétion d'insuline diminue
- C - La résistance à l'insuline augmente
- D - Il y a un état de jeun accéléré
- E - L'anabolisme maternel prédomine lors de la 2e moitié de la grossesse

(Réponse : CD)

QUESTION 3/10 :

Les modifications cardio-vasculaires sont :

- A - Une vasodilatation artérielle
- B - Une hypervolémie
- C - Une baisse du débit cardiaque de 30 à 50 %
- D - Une augmentation de la pression artérielle
- E - Une augmentation de la pression veineuse au niveau des membres inférieurs

(Réponse : ABE)

QUESTION 4/10 :

Les modifications hématologiques sont :

- A - Une augmentation du volume plasmatique jusqu'à 36 SA
- B - Une baisse de la masse érythrocytaire
- C - La supplémentation en fer fait augmenter la masse érythrocytaire de 250 ml à 450 ml
- D - Une hyperleucocytose liée à l'augmentation des polynucléaires neutrophiles

(Réponse : CD)

QUESTION 5/10 :

Pour l'hémostase :

- A - Les facteurs VII, VIII augmentent
- B - Le fibrinogène baisse
- C - L'antithrombine baisse modérément en fin de grossesse
- D - La capacité fibrinolytique monte progressivement

(Réponse : AC)

QUESTION 6/10 :

D'un point de vue respiratoire :

- A - Les modifications anatomiques surviennent lorsque l'utérus refoule le diaphragme
- B - Les besoins en oxygène augmentent de 20 à 30 %
- C - Il y a une augmentation du débit respiratoire avec une augmentation de la ventilation alvéolaire
- D - Peu de patientes se sentent essouffées

(Réponse : BC)

QUESTION 7/10 :

Au niveau rénal et urinaire :

- A - La dilatation pyélo-urétérale est plus prononcée à droite qu'à gauche

- B - Le débit plasmatique rénal augmente en fin de grossesse
- C - La filtration glomérulaire augmente de 50 à 70 % en fin de grossesse
- D - La glycosurie est fréquente et non corrélée à l'apparition d'un diabète gestationnel
- E - L'excrétion du Na et de l'eau est diminuée

(Réponse : ACD)

QUESTION 8/10 :

Au niveau hépatique et voies biliaires :

- A - Les phosphatases alcalines augmentent
- B - La créatinine augmente
- C - Les protides totaux diminuent
- D - La lithogénicité de la bile diminue

(Réponse : AC)

QUESTION 9/10 :

L'œdème du visage et des extrémités :

- A - Apparaît dans 10 % des cas
- B - Apparaît dans 50 % des cas
- C - Est dû à une rétention hydrique
- D - Est dû à une augmentation de la perméabilité capillaire
- E - Disparaît dans le post-partum

(Réponse : BDE)

QUESTION 10/10 :

Au niveau gynécologique :

- A - La muqueuse vaginale est moins épaisse
- B - Les leucorrhées physiologiques sont augmentées
- C - Les seins augmentent de volume

D - L'aréole des seins est plus pigmentée

(Réponse : BCD)

QROC

QUESTION 1/10 :

Qu'est-ce qui favorise lors de la 2e moitié de la grossesse l'insulinorésistance ?

Réponse attendue :

L'élévation importante de certaines hormones comme la progestérone et l'HPL qui sont hyperglycémiantes.

QUESTION 2/10 :

Le débit cardiaque croît de 30 à 50 %. Quels sont les 2 facteurs qui conditionnent cette augmentation ?

Réponse attendue :

- La fréquence cardiaque augmente de 15 %.
- Le volume d'éjection systolique augmente de 30 %

QUESTION 3/10 :

Qu'est-ce qui favorise la stase urinaire et les reflux vésico-urétéraux ?

Réponse attendue :

Ils sont favorisés par la dilatation pyélo-urétérale, l'élévation de la vessie et du trigone par l'utérus en fin de grossesse et la vasodilatation rénale.

QUESTION 4/10 :

Le débit plasmatique rénal augmente en début de grossesse puis diminue en fin de grossesse. Quelle est la cause de cette diminution ?

Réponse attendue :

Cette diminution est la conséquence de la compression cave qui diminue le débit cardiaque.

QUESTION 5/10 :

Qu'est-ce qui augmente la résorption sodée ?

Réponse attendue :

- Le système rénine-angiotensine
- Les corticoïdes

QUESTION 6/10 :

Qu'est-ce qui provoque le pyrosis dès la fin du 1er trimestre ?

Réponse attendue :

- Le ralentissement du transit gastrique
- La diminution du tonus du cardia

QUESTION 7/10 :

Qu'est-ce qui favorise la constipation ?

Réponse attendue :

- Le ralentissement du transit
- L'augmentation de la résorption de l'eau

QUESTION 8/10 :

Quelles sont les modifications pigmentaires ?

Réponse attendue :

- Une hyperpigmentation corporelle
- Un mélasma ou chloasma ou masque de grossesse
- L'apparition de nouveaux naevi

QUESTION 9/10 :

À quoi est dû l'intolérance fréquente aux lentilles de contact ?

Réponse attendue :

- Une hypoesthésie cornéenne
- Des modifications de l'épaisseur de la cornée
- Un changement de composition des larmes

QUESTION 10/10 :

Pourquoi les caries dentaires sont-elles facteur de risque pour la grossesse ?

Réponse attendue :

Porte d'entrée infectieuse avec risque de menace d'accouchement prématuré et prématurité

VRAI-FAUX

Enoncé 1/10 :

Si la fonction pancréatique est normale, il y a un hyperinsulinisme réactionnel

(Réponse : Vrai)

Enoncé 2/10 :

L'hémoglobine normale aux 1er et 3ème trimestres doit être supérieure à 10 g/dl

(Réponse : Faux)

Enoncé 3/10 :

Le risque thrombotique est maximal dans le post-partum jusqu'à 6 semaines après l'accouchement

(Réponse : Vrai)

Enoncé 4/10 :

La fréquence respiratoire diminue

(Réponse : Faux)

Enoncé 5/10 :

La protéinurie physiologique doit rester inférieure à 0,3 g/ 24 h

(Réponse : Vrai)

Enoncé 6/10 :

L'œdème gingival est physiologique

(Réponse : Vrai)

Enoncé 7/10 :

L'apparition des varices est liée à l'hypopression veineuse

(Réponse : Faux)

Enoncé 8/10 :

L'activité des glandes sudorales eccrines est diminuée

(Réponse : Faux)

Enoncé 9/10 :

La transpiration est plus intense

(Réponse : Vrai)

Enoncé 10/10 :

Les tubercules de Montgomery augmentent de volume

(Réponse : Vrai)

QUIZZ

QUESTION 1/3 :

Les triglycérides pendant la grossesse :

A - Peuvent augmenter de 2 à 3 fois

B - Peuvent baisser de 2 à 3 fois

C - Reviennent à un taux normal en 10 semaines après l'accouchement

(Réponse : A)

QUESTION 2/3 :

Les besoins en fer :

A - Sont en moyenne de 6 mg

B - Passent de 1 mg en début de grossesse à 6 mg en fin de grossesse

C - La supplémentation en fer est efficace dès le début de la grossesse

(Réponse : B)

QUESTION 3/3 :

Le syndrome de Lacomme :

A - Est une mobilisation douloureuse de la symphyse pubienne

B - Est défini par des douleurs lombo-sacrées

C - Est une sciatalgie

(Réponse : A)