

*UE7 - Santé Société Humanité - Santé Publique*

Chapitre 2 :  
**Santé et prévention**  
Professeur Patrice FRANCOIS

Année universitaire 2010/2011

Université Joseph Fourier de Grenoble - Tous droits réservés.

# Plan du cours

- Définition de la prévention
- Techniques de prévention
  - Vaccinations
  - Dépistage
  - Éducation sanitaire
- Principaux domaines de la prévention

# Prévention

- Activité dont l'objectif est de réduire la fréquence et la gravité des problèmes de santé (maladies ou accidents).
- **Les 3 niveaux de la prévention**
  - **Prévention primaire** : vise à réduire l'incidence d'un problème de santé
  - **Prévention secondaire** : vise à réduire la gravité d'un problème de santé
  - **Prévention tertiaire** : vise à réduire les conséquences d'un problème de santé.

# Techniques de prévention

- La prévention utilise des techniques individuelles ou collectives
- **Prévention primaire :**
  - **Vaccins**
  - **Education sanitaire**
  - « hygiène » : nettoyage, désinfection, stérilisation
  - Chimio prophylaxie
  - Mesures législatives et réglementaires

# Techniques de prévention

- **Prévention secondaire :**

- **Dépistage** individuel
- Dépistage de masse

- **Prévention tertiaire :**

- Rééducation fonctionnelle,
- Réinsertion sociale

# Vaccinations

- Définition : Apporter à un sujet réceptif à une maladie une protection immunitaire durable vis à vis de cette maladie.
  - La protection est d'abord individuelle
  - La protection a (souvent) une dimension collective (protection de groupe).
    - éradication d'une maladie (varirole)
    - élimination d'une maladie (polio, rougeole)

# Vaccinations

- Les politiques vaccinales sont définies par les autorités sanitaires
  - Population cible : population générale ou particulière
  - Obligatoire ou recommandée
- Population générale : la politique vaccinale est décrite par le calendrier des vaccinations
  - Vaccinations obligatoires : diphtérie, tétanos, poliomyélite, (BCG),
  - Vaccinations recommandées :
    - coqueluche,
    - Haemophilus influenzae b, pneumocoque
    - hépatite B, Papilloma-virus (HPV)
    - rubéole, rougeole, oreillons,
    - grippe,

# Calendrier des vaccinations 2008

## Tableau synoptique

Age	Vaccins											
	BCG	Diphtérie Tétanos	Poliomyélite <sup>1</sup>	Coqueluche	Hib	Hépatite B	Pneumocoque	Rougeole Oreillons Rubéole	Papilloma virus humain	Grippe		
Naissance						Hep B <sup>3</sup>						
2 mois		DT	Polio	Ca <sup>4</sup>	Hib	Hep B <sup>3</sup>	Pn7 <sup>6</sup>					
3 mois		DT	Polio	Ca <sup>4</sup>	Hib	Hep B <sup>5</sup>	Pn7 <sup>6</sup>					
4 mois		DT	Polio	Ca <sup>4</sup>	Hib		Pn7 <sup>6</sup>					
9 mois								Rougeole oreillons rubéole <sup>7</sup>				
12 mois							Pn7 <sup>6</sup>	Rougeole oreillons rubéole <sup>8</sup>				
16-18 mois		DT	Polio	Ca <sup>4</sup>	Hib	Hep B <sup>3</sup>		Rougeole oreillons rubéole <sup>8</sup>				
24 mois	BCG <sup>2</sup>						Pn7 <sup>18</sup>	Rougeole oreillons rubéole <sup>8</sup>				
< 6 ans												
6 ans		DT <sup>10</sup>	Polio									
11-13 ans		DT	Polio	Ca <sup>4</sup>			Rattrapage <sup>11</sup>		Rattrapage <sup>12</sup>		Grippe <sup>9</sup>	
14 ans									HPV <sup>21</sup>			
15 ans												
16-18 ans		dT <sup>14</sup>	Polio	Ca <sup>16</sup> Rattrapage			Pn23 <sup>21</sup>	Rattrapage <sup>13</sup>	Rattrapage <sup>23</sup>			
23 ans						Hep B <sup>24</sup>						
26-28 ans		dT <sup>14,15</sup>	Polio <sup>15</sup>	Ca <sup>17</sup>								
> 28 ans		dT <sup>14,15</sup>	Polio <sup>15</sup>								Rubéole <sup>19</sup>	
> 65 ans										Grippe <sup>20</sup>		

# Vaccinations

**Populations particulières** : individus exposés à un risque particulier

- Professions : Professionnels de santé (hépatite B) ; Forestiers, vétérinaires (rage) ; égoutiers (leptospirose)
- Voyage en zone d'endémie : fièvre jaune, choléra
- Morsure d'animal : rage
- Contact avec un malade : méningocoques A et C
- Insuffisance respiratoire, cardiaque : pneumocoque, grippe.

# Dépistage

- **Définition** : processus qui consiste à repérer un état pathologique avant qu'il ne s'exprime par des symptômes fonctionnels.
- **Le dépistage individuel** (par le médecin traitant)
  - En fonction de l'âge, des antécédents, de l'exposition à des risques particuliers
  - Recherche de signes d'une pathologie « latente »
  - Par l'examen clinique : TA, palpation mammaire, toucher prostatique
  - Par des examens complémentaires : glycémie, frottis cervical
- **Le dépistage organisé**
  - Test de dépistage : biologie, imagerie
  - Proposé à des populations cibles (campagnes d'invitation au dépistage de certains cancers, certaines maladies congénitales chez les nouveaux-nés)

# Utilité d'un programme de dépistage

- **Maladie appropriée**
  - Evolution naturelle grave (létalité, handicap)
  - Phase préclinique longue
  - Efficacité d'un traitement précoce
- **Test de dépistage appropriée**
  - Test sensible +++
  - Test suffisamment spécifique
  - Test peu coûteux
  - Test non invasif
- **Evaluation du programme**
  - Implantation du programme : nombre de personnes ayant bénéficié du programme / population cible
  - Mesure de l'efficacité « populationnelle » : nombre de vies, nombre d'années de vie,

# Education sanitaire

- **Définition** : Activité visant à faire adopter aux individus des comportements de prévention par rapport à une pathologie, à un risque sanitaire.
- **Objectif d'une intervention d'éducation sanitaire**
  - Sensibilisation (prise de conscience)
  - Information (acquisition de connaissances)
  - Modification des attitudes (représentations, valeurs)
  - Modification des comportements (évitement du risque)
- **Stratégies d'éducation sanitaire**
  - Education de masse : toute la population
  - Education de groupe : ciblée sur des populations particulières
    - Cours dans les écoles, collèges, lycées (SIDA, MST, addictions)
    - Actions en entreprise (maladies professionnelles)
    - Soutien au sevrage (addiction)
  - Education individuelle : rôle du médecin +++

# Principaux domaines de la prévention

- **Maladies infectieuses** : (*prévention primaire*)
  - Vaccinations : (variole) tétanos, diphtérie, poliomyélite, coqueluche, rubéole, rougeole, oreillons, tuberculose, Haemophilus influenzae, méningocoque A et B, hépatite B, grippe, pneumocoque, brucellose, leptospirose
  - Chimioprophylaxie : méningocoque, chirurgie à risque, paludisme
  - Education sanitaire : HIV, MST
  - Hygiène hospitalière : infections nosocomiales
  - Mesures réglementaires : brucellose, encéphalopathie spongiforme (destruction des animaux vecteurs, protection du cheptel)

# Principaux domaines de la prévention

- Cancers

- Prévention primaire = Lutte contre les facteurs de risque:

- Education sanitaire tabac et cancer du poumon, exposition solaire et mélanome malin,
    - Mesures réglementaires : tabac, amiante et mésothéliome pleural, radiations ionisantes

- Prévention secondaire

- Dépistage : cancer du sein, cancer colique, cancer du col de l'utérus.

# Principaux domaines de la prévention

- **Maladies cardiovasculaires (athérosclérose)**
  - Education sanitaire : diététique (cholestérol), exercice physique, tabac
  - Mesures réglementaires : tabac
  - Dépistage : HTA, diabète
- **Accidents de la circulation**
  - Education sanitaire : alcool, vitesse
  - Mesures réglementaires : code de la route, répression, sécurité des véhicules
  - Mesures générales : aménagement du réseau routier

# Conclusion

- Rôle des autorités sanitaires (état)
  - Politiques de prévention
  - Mesures réglementaires
  - Campagnes d'information, etc..
- Rôle des professionnels de santé
  - Tous les actes de prévention individuelle : vaccins, dépistages, éducation des patients, etc..

# Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées à l'université Joseph Fourier de Grenoble.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits en 1<sup>ère</sup> année de Médecine ou de Pharmacie de l'Université Joseph Fourier de Grenoble, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.